

ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

КОМПЛЕКС ГТО, ВФСК ГТО

Допустимые сокращения от полного названия: Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс «Готов к труду и обороне».

УЧАСТНИКИ ВФСК ГТО

Граждане Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО.

КООРДИНАЦИОННАЯ КОМИССИЯ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие Комплекса ГТО.

КОМИССИЯ ГТО

Межведомственный совет по вопросам внедрения и реализации Комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях, в который входят руководители и специалисты в области образования, физической культуры и спорта, медицинского обеспечения, правоохранительных органов, члены физкультурно-спортивного актива, общественных организаций и добровольных обществ, СМИ, ветераны спорта, и другие заинтересованные участники.

НОРМАТИВНО-ТЕСТИРУЮЩАЯ ЧАСТЬ ВФСК ГТО

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоящие из следующих основных разделов:

- а) виды испытаний (тесты) и нормативы;
- б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ) ВФСК ГТО

Перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

НОРМАТИВЫ ВФСК ГТО

Количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

ТРЕБОВАНИЯ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Проверка знаний и умений по следующим вопросам:

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) основы истории развития физической культуры и спорта;

е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

НЕДЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

ПОДГОТОВКА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

Комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах Комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия.

СТУПЕНЬ КОМПЛЕКСА ГТО

Элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

ЗНАК ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой ступени Комплекса ГТО.

ФОРМА ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ КОМПЛЕКСА ГТО

Форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РАМКАХ ВФСР ГТО

Установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО.

СУБСИДИИ НА РЕАЛИЗАЦИЮ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОЭТАПНОМУ ВНЕДРЕНИЮ ВФСК ГТО

Средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках ВФСК ГТО, на приобретение оборудования и инвентаря для оснащения центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

УЧЕТНАЯ КАРТОЧКА ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ВФСК ГТО

Карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые участник выполняет согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполненных испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии). Ведется в электронном виде и на бумажном носителе.

ПРОТОКОЛ ВЫПОЛНЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ

Официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты тестирования каждого участника, являющийся основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия ВФСК ГТО.

ЦЕЛЕВОЙ ИНДИКАТОР ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля граждан Российской Федерации, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И ИХ ОБЪЕДИНЕНИЯ

Самостоятельные субъекты физической культуры и спорта Российской Федерации, создаваемые в форме общественных организаций или ассоциаций (союзов) в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы на основе членства, а также объединения этих организаций.

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПО ВОПРОСАМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Консультационный орган Министерства спорта Российской Федерации, созданный для оказания содействия по разработке методических рекомендаций и иных инструктивных документов по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО.

АИС ВФСК ГТО

Автоматизированная информационная система, обслуживающая Комплекс ГТО и обеспечивающая автоматизацию следующих процессов:

- проведение электронного анкетирования участников движения ВФСК ГТО;
- внесение и учет результатов прохождения тестирования ВФСК ГТО;
- ознакомление с информационным контентом ВФСК ГТО;
- общение участников ВФСК ГТО в спортивной социальной сети;
- проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);
- подготовка отчетов и аналитических данных.

СИМВОЛИКА КОМПЛЕКСА ГТО

Словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия Комплекса ГТО и производные от них.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная Федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСА ГТО

Некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч., координацию работы муниципальных органов власти и Центров тестирования на местах.

УДОСТОВЕРЕНИЕ К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Бумажный носитель, подтверждающий факт вручения знака отличия Комплекса ГТО, соответствующего бронзовому, серебряному или золотому знаку и ступени Комплекса ГТО.

КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Теоретическое обоснование построения структуры организации наполнения и взаимодействия информационных потоков при тестировании населения по нормативам комплекса ГТО для обслуживания системы, выполняющей роль межведомственной индустрии, решающей задачи министерств и ведомств.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Разработанные и одобренные Экспертным советом Комплекса ГТО инструкции, направленные на формирование полного понимания о порядке, правилах, последовательности подготовки и выполнения испытаний Комплекса ГТО, основных ошибках, допускаемых при их выполнении, и иных вопросах.