



Сг



МЕНЮ на 15.09 2021г.

Организованное питание 7-11 лет
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	200/30	37,31	14,44	140,87	447,46	60,73
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Яблоко	75	2,4	0,8	33,6	153,6	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	1,9	1,96	106,44	64,48	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидор в нарезке	60	1,18	2,88	5,46	13,52	91,10
Суп овощной со сметаной	200/10	3,7	7,39	7,39	166,32	
Рис отварной	150	1,49	2,4	15,6	89,9	
Поджарка из рыбы (горбуша)	50/15	5,7	9,34	3,12	119,5	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Напиток из свежих ягод	200	0,4	0,2	26,4	106,8	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	45,55
Мандарин	75	0,23	0	6,45	72	
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,9	0,4	38,6	170	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Prof